

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎患者さんの

よくある質問

- 入門
- 学校
- 仕事
- 旅行
- 病院
- サポート
- 恋愛



このサムネイルをクリック!!

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎

患者さんの

よくある質問

入門

潰瘍性大腸炎って何?

潰瘍性大腸炎って
どんな病気ですか?

大腸の粘膜に
潰瘍や炎症ができる
原因不明の疾患じゃ

潰瘍や炎症って
どんな症状が出るんですか?

腹痛と下痢、下血が
主な症状じゃ

でも大丈夫じゃ
対策はあるぞ

一巻ページへ
もどる

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎

患者さんの

よくある質問

入門

潰瘍性大腸炎には、元気な「寛解期^{かんかいき}」と調子の悪い「再燃期」がある

国の指定難病で治すのが大変な病気なんですよ？



この病気には波があり寛解期を維持することが大切じゃ



寛解期

症状が落ち着き、元気に近い状態

再燃期

症状が再発、炎症が活発化している状態



この病気は難しいが「寛解期の維持」がポイントじゃそれが出来れば普通の生活が出来るぞ

どうすればいいんですかもっと教えてください！



指定難病

治療が難しく慢性の経過をたどる希少な病気。現在日本では300種類以上の疾病が指定されている。



一覧ページへ
もどる

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎 患者さんの

よくある質問

学校

学校生活と通院、入院の両立



自分で頑張るっていう子も
多いけれど
サポートしてくれる
友人や先生も
いるよ!



欠席時の配慮(ノート・補講・追試)や
トイレへの気遣いがあると助かるな



独りで抱え込まずに
周りの人にサポートを
求めることも大事なんだ!



一瞥ページへ
もどる



マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎 患者さんの

よくある質問

仕事

発病後、職場でいつ病気を伝えた?

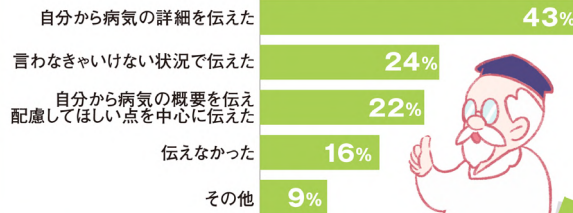
職場で病気のことを
伝えている?

上司には伝えたけど
みんなは
どうしてるのかな?

アンケート調査結果

(複数回答)

上司・同僚などにいつどのように病気を伝えましたか?



出典:「潰瘍性大腸炎患者の生活実態に関する調査(潰瘍性大腸炎患者さん本人)」(N=76、2023年3月、株式会社グッテ)

きちんと伝えて
配慮を求める人も
いるんだね

人それぞれみたいね
タイミングや必要性にも
左右されるわ

どうすれば安心して働けるかを考えて
伝える内容を検討すればいいんじゃない
企業側には合理的配慮の義務も
あるんじゃないぞ

合理的配慮

定期的な受診の確保や
(病気で)困難な業務を
課さないなど事業主側は
障がい者の職場環境を
合理的な範囲で整える
法的義務がある

(詳細は障がい者差別解消法へ)

一瞥ページハ
もどる

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎 患者さんの

よくある質問

恋愛

好きな人ができた時、病気を伝えている？



僕は付き合う前に
しっかり伝えたい

私は付き合い始めて
お互いの理解が
深まってから伝えたいなあ



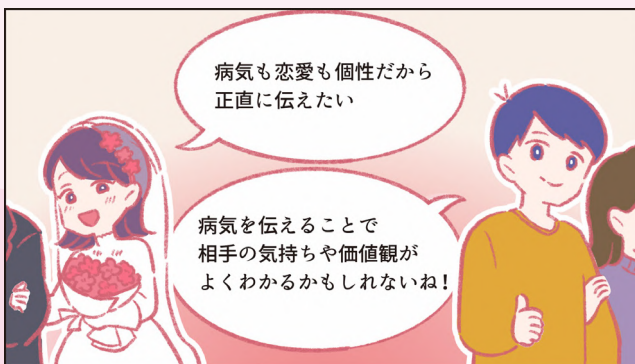
病気を伝えてから
親しくなった人も
いるみたいだね

恋の告白も
病気の告白も
勇気があるなあ



病気も恋愛も個性だから
正直に伝えたい

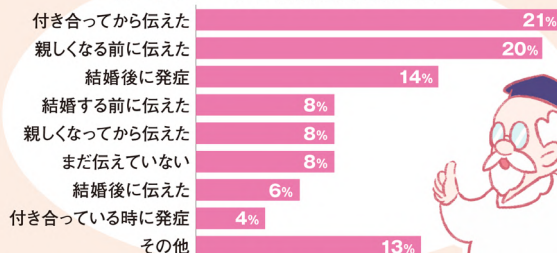
病気を伝えることで
相手の気持ちや価値観が
よくわかるかもしれないね!



アンケート調査結果

(複数回答)

パートナーへいつ病気を伝えましたか？



出典:「潰瘍性大腸炎患者の生活実態に関する調査(潰瘍性大腸炎患者さん本人)」(N=80, 2023年3月、株式会社グッテ)

一瞥ページへ
もどる

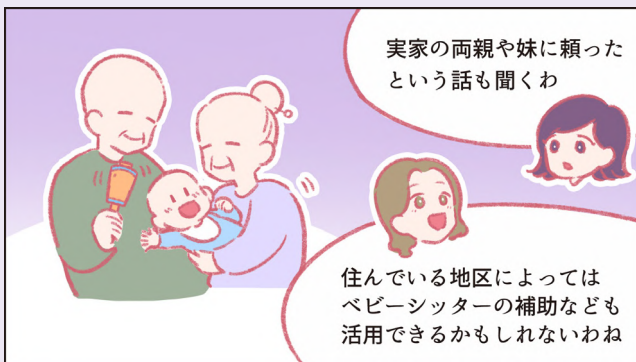
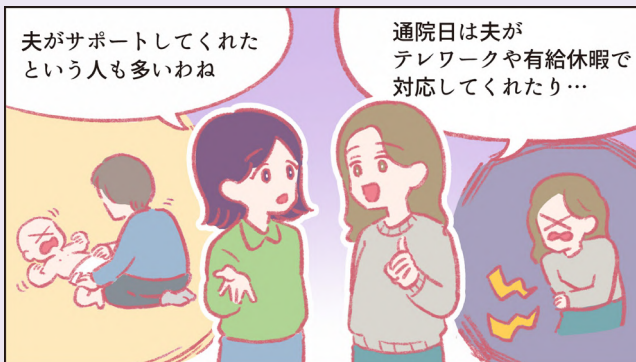
マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎 患者さんの

よくある質問

サポート

出産後の病気と育児



一瞥ページへ
もどる

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎 患者さんの

よくある質問

サポート

病気の子供への接し方

あの子が発病してから
接し方が難しくなったわ…



病気ばかりを
意識しすぎない方が
いいみたいだね

本人も特別扱いは
嫌だろうしなあ

気持ちに寄り添って
頼られる存在で
いましょうよ



親に心配をかけちゃうから
話したくないなあ

親も子もお互いを
気遣っているんじゃ
その原点があれば
逆に親子の絆は
深まるかもしれんぞ



一覧ページへ
もどる

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎 患者さんの

よくある質問

旅行

楽しく旅行するには?—宿泊編

旅行に行きたいけれど
病気特有の悩みもあるね

疲れが出たら怖いから
無理な日程は
組めないわね

僕はトイレに
温水洗浄便座付きトイレは
必須だな…

食事内容はもちろん
施設の清潔さも
気になるわ

宿泊施設情報を調べて
宿を選ばばいいよ

事前に食事内容を
相談できる宿もあるらしいわね

バイキングメニューが
ある宿に
すればいいかも!

それなら
お料理や量も
自分で
調整できる
から安心ね

—覧ページへ
もどる

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎 患者さんの

よくある質問

病院

上手に診察してもらうには?

診察時間はいつも
短くて焦っちゃうよね

質問したいこと
いっぱい
あるのにな

私は自分の状態を
整理してメモして行くよ

事前に調べたりした
情報を整理できて
いいかもね

箇条書きのメモを
見せてくれると
答えやすいよ

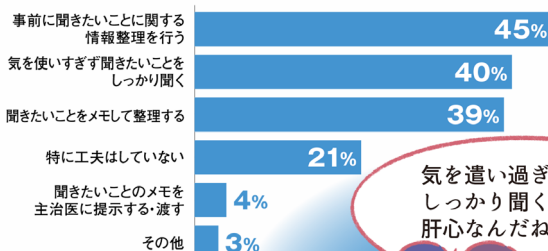
聞きたいことを
まとめたメモを先生や
医療スタッフに
渡すのもいいわね

聞きたいことは
遠慮しないで!

自分でメモに
書き留めておくと
後で見直せるよね

短い診察時間を有効に使うための工夫

(複数回答)



気を遣い過ぎず
しっかり聞くことが
肝心なんだね

一覧ページへ
もどる

出典:「潰瘍性大腸炎患者の生活実態に関する調査(潰瘍性大腸炎患者さん本人)」
(N=92, 2023年3月, 株式会社グッテ)

マンガで分かる!

潰瘍性大腸炎 患者さんの

よくある質問

病院

症状が悪化するのどんな時?

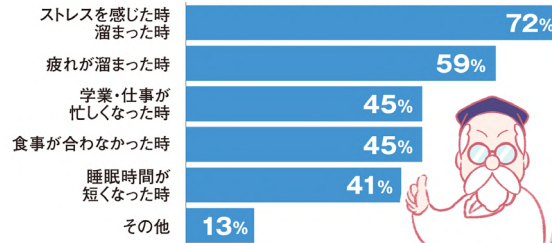
仕事が忙しい時に
症状が悪化することが
多いんだけど
あなたはどうか?

睡眠不足の時や
季節の変わり目
なんか
悪化すること
が多いかな

アンケート調査結果

(複数回答)

どんな時に症状が悪化しますか?



出典:「潰瘍性大腸炎患者の生活実態に関する調査(潰瘍性大腸炎患者さん本人)」(N=92, 2023年3月, 株式会社グッテ)

ストレスや
疲れが要因という
人が多いのね

僕はジャンクフードと
睡眠不足や
薬の飲み忘れが要注意だなあ

誰にでもストレスがあるのは
当たり前で生きている証拠じゃ
上手に付き合い
疲れを溜めないようにしましょう

一覧ページへ
もどる